

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет Отд./корп 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	итого:								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90		253	15	16	13
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	160		192	5	8	25
	хлеб ржаной								
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	50		118	4	1	21
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
итого:			500			623	24	25	74